Ce contează pentru mine

O hartă a valorilor

Alege o decizie mică și uită-te la ce spune ea despre lucrurile pe care le prețuiești.

Amintește-ți un moment în care ai simțit că faci ceva important pentru tine. Ce făceai?

Ce valoare recunoști în acel moment? Cum ai descrie-o în cuvintele tale?

Ce alegere mică din săptămâna aceasta ar putea exprima aceeași valoare?