Ce simt astăzi?

O pagină despre emoții

Pornește de la o întâmplare de azi și găsește cuvinte pentru felul în care ai trăit-o.

Ce s-a întâmplat? Notează câteva detalii pe care le-ar fi putut vedea și altcineva.

Ce ai simțit în acel moment? Ce cuvinte ai folosi acum?

Ce ți-ai fi dorit atunci? Ce ai putea să îți oferi astăzi?